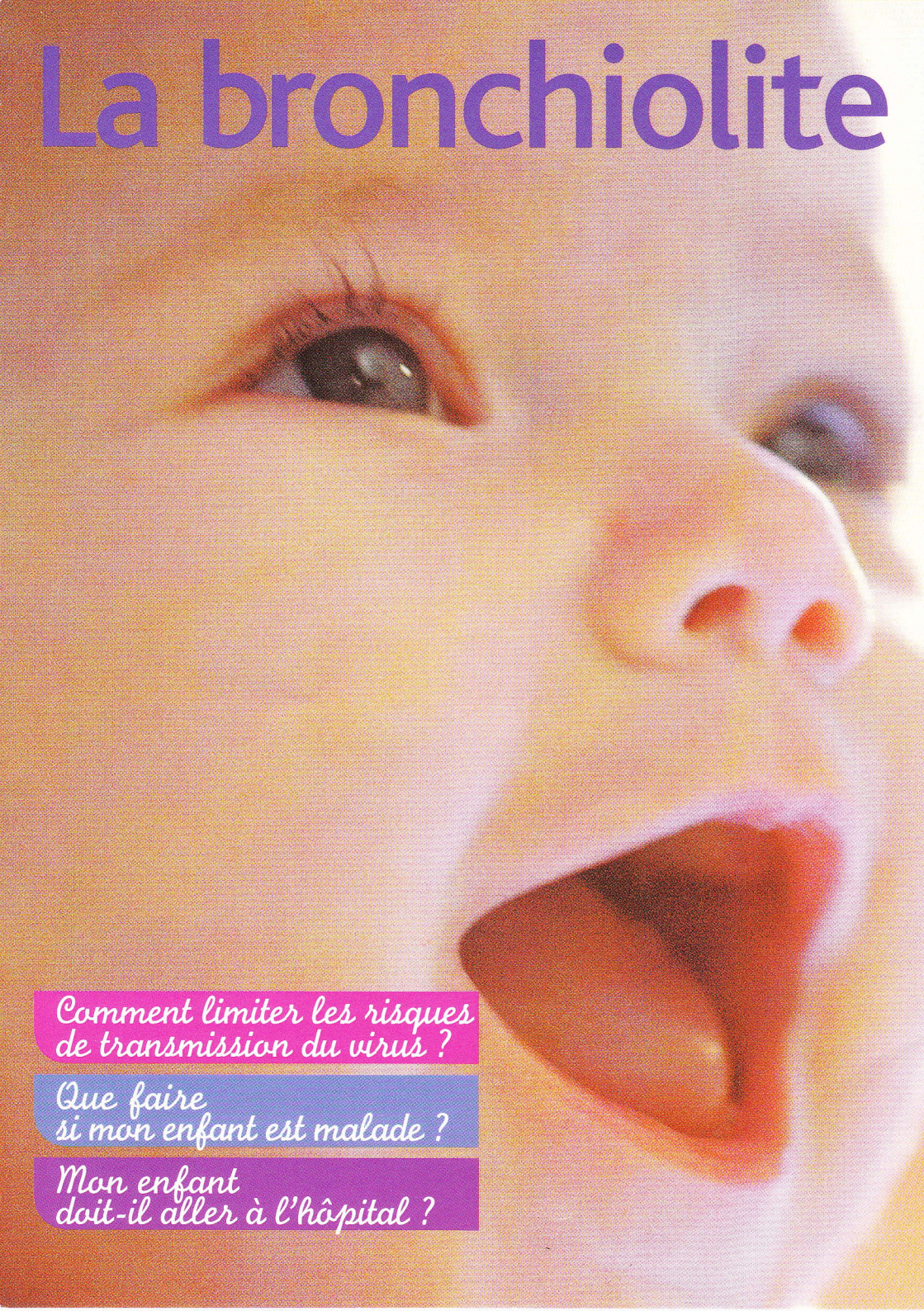
La bronchiolite



Comment limiter les risques de transmission du virus ?

Que faire si mon enfant est malade ?

Mon enfant doit-il aller à l'hôpital ?

La bronchiolite, qu'est-ce que c'est ?

- La bronchiolite est une maladie des petites bronches due à un virus **répandu et très contagieux**. Chaque hiver, elle touche près de 30 % des nourrissons.

- Le virus **se transmet par la salive, les éternuements, la toux, le matériel souillé par ceux-ci et par les mains**. Ainsi, le rhume de l'enfant et de l'adulte peut entraîner la bronchiolite du nourrisson.

Comment limiter les risques de transmission du virus ?

Les mesures préventives

- **Se laver systématiquement les mains à l'eau et au savon** avant de s'occuper d'un bébé.

- **Éviter** :
  - d'emmener le nourrisson dans des **lieux publics où il pourra se trouver en contact avec des personnes enrhumées** (transports en commun, centres commerciaux, hôpitaux, etc.) ;
  - d'échanger, dans la famille, les biberons, sucettes, couverts **non nettoyés** ;
  - d'exposer le nourrisson à des **environnements enfumés** qui risquent d'aggraver la maladie.

- **Veiller à une aération correcte** de la chambre **tous les jours**.

Les mesures en période d'épidémie ou quand on est enrhumé

- Si on a un rhume, **porter un masque** (en vente en pharmacie) avant de s'occuper d'un bébé.

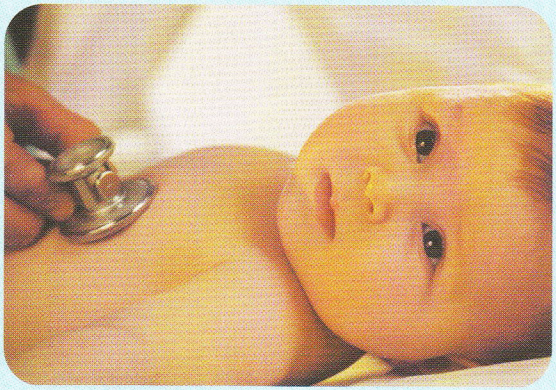
- Eviter d'**embrasser** les enfants **sur le visage** (et en dissuader les frères et sœurs fréquentant une collectivité).

→ *La bronchiolite est très contagieuse. Quelques précautions simples peuvent limiter les risques.*

- La bronchiolite débute par **un simple rhume et une toux** qui se transforment en **gêne respiratoire** souvent accompagnée d'une **difficulté à s'alimenter**.

Que faut-il faire si l'enfant est malade ?

- **Désencombrer le nez du nourrisson** avec du sérum physiologique en cas de rhume.
- **Si l'enfant présente des signes de bronchiolite** (gêne respiratoire et difficulté à s'alimenter), il faut l'emmener voir rapidement votre médecin.

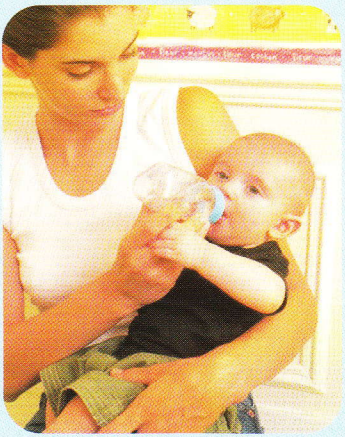


- Cette maladie est **souvent bénigne** mais, chez l'enfant de moins de 3 mois, **elle peut être grave**.
- **Il faut suivre le traitement du médecin** qui prescrira la plupart du temps des séances de **kinésithérapie respiratoire** pour désencombrer les bronches.

→ *L'enfant sera, dans la plupart des cas, guéri au bout de 5 à 10 jours et toussotera pendant 2 à 3 semaines.*

Pendant la maladie :

- **continuer à coucher le bébé sur le dos** en mettant un petit coussin sous son matelas pour **le surélever** ;
- **donner régulièrement à boire** à l'enfant ;
- **désencombrer régulièrement le nez,** particulièrement avant les repas, et utiliser des mouchoirs jetables ;
- **veiller à une aération correcte de la chambre** et à ne pas trop couvrir l'enfant ;
- éviter l'exposition de l'enfant à la **fumée du tabac.**



→ *L'enfant pourra retourner à la crèche quand les symptômes auront disparu.*

Faut-il emmener l'enfant à l'hôpital ?

- **Votre médecin traitant** sait **diagnostiquer et traiter** la bronchiolite de votre enfant. Demandez-lui conseil sur les signes de gravité et comment surveiller votre enfant.

- Le **kinésithérapeute** est le principal acteur du traitement.
- Grâce à cette prise en charge, **la consultation aux urgences ainsi que l'hospitalisation sont très rarement nécessaires.**

→ *Si vous avez le moindre doute sur l'état de votre enfant, consultez votre médecin.*

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE LA SANTÉ, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé
inpes
www.inpes.sante.fr

Photos : Iconotec / GettyImages / Graphic Obsession
K.e Expressions

Réf. : 313-07194-DE