

ffgolf®



# Vaincre l'obésité par le swing !

Une étude sur l'intérêt de la pratique du golf dans la  
lutte contre l'obésité!

# Sommaire

- Projet
- Objectifs
- Chiffres clés du programme
- Les partenaires
- Le planning
- Premier pas vers le golf
- Découverte du Pitch & Putt de Nîmes Campagne
  - Programme des séances au Pitch&Putt
  - Déroulement de la journée du samedi 31 Janvier 2015
  - Déroulement de la compétition amicale
- La Soirée ... Tout un programme !
  - Déroulement de la soirée
  - Soirée Golf et santé
  - L'objectif principal
- Lorsque les medias s'en mêlent
  - Press-Book
  - Les réseaux sociaux s'y mettent !
  - Site web des partenaires
  - Etre partenaire ...



# Un projet...

Après une première expérience réalisée en septembre 2013, nous avons l'ambition avec le soutien financier du ministère des sports par l'intermédiaire de la FFGolf, l'aide logistique du CHU de Nîmes et l'association le Poids du Partage de réaliser une étude sur 3 mois pour montrer les bienfaits du golf dans la lutte contre l'obésité. Elle se fera sur 2 sites: le driving de Lunel et le Golf Club de Nîmes Campagne.





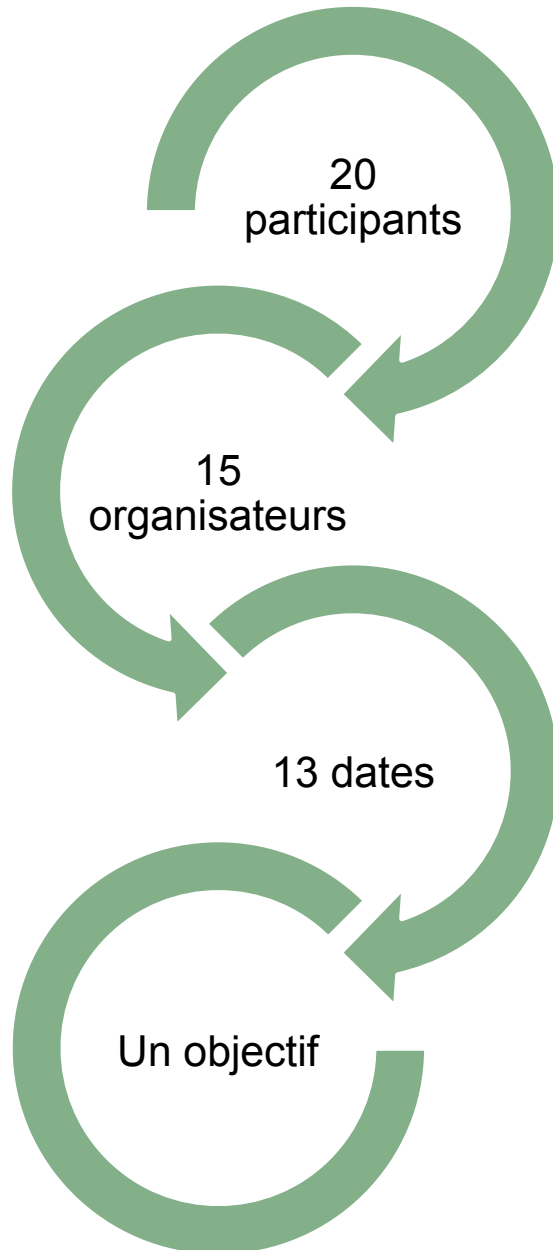
Bienfaits du  
golf

Humains

Objectifs

Progrès  
médicaux

Sensibilisation  
au golf

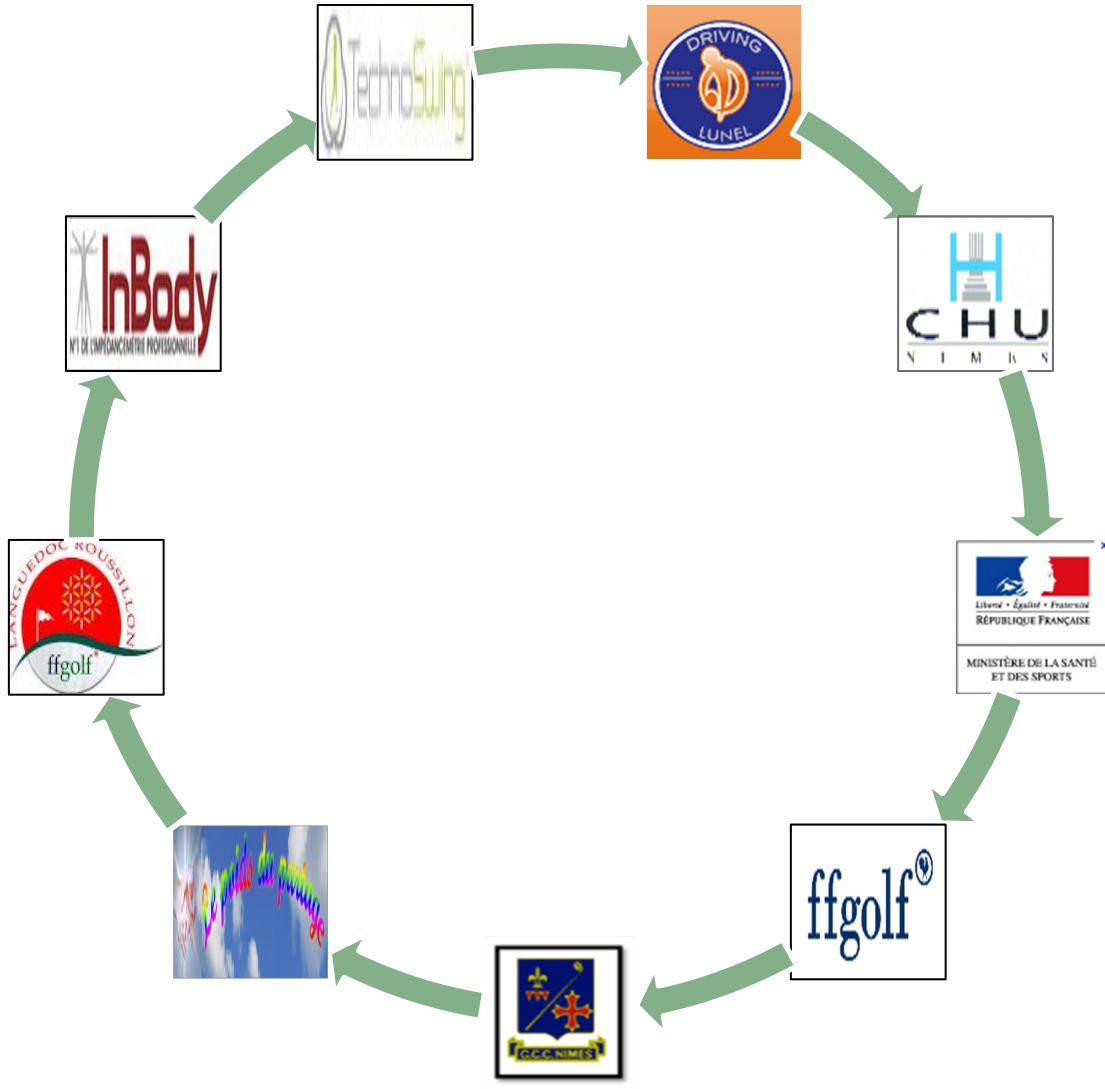


## Chiffres clés du programme

Allez au bout de l'aventure...



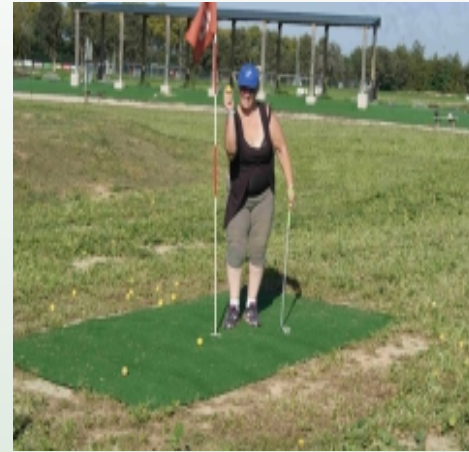
# Les partenaires



# Les médias présent :



**Midi Libre**



# Un planning





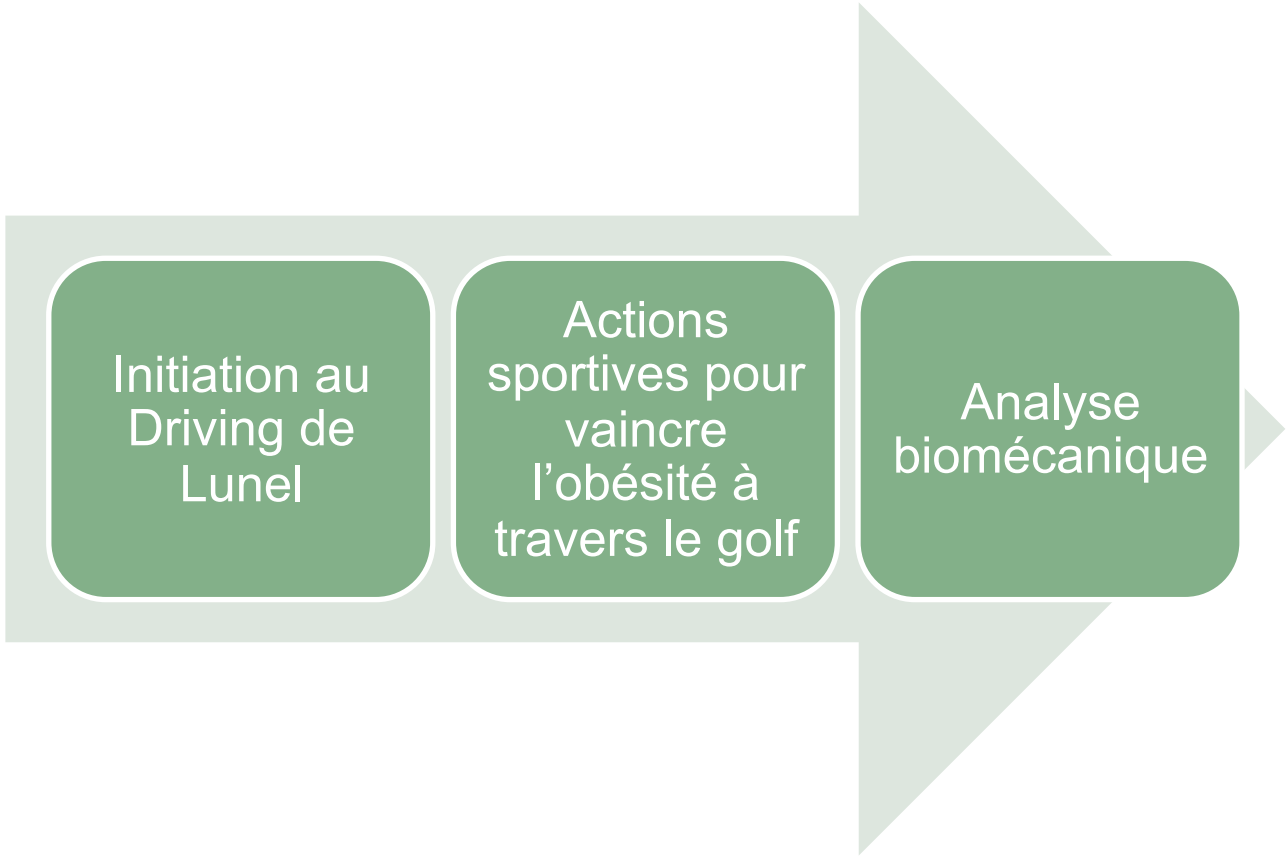


Dates	Driving de Lunel	Golf de Nîmes Campagne 9
18 octobre 2014	Séance 1: Eveil Musculaire	
25 octobre 2014	Séance 2	
8 novembre 2014	Séance 3 : Technoswing	
15 novembre 2014		Séance 4 : Pitch & Putt
22 novembre 2014	Séance 5	
29 novembre 2014	Séance 6	
6 décembre 2014	Séance 7	
13 décembre 2014		Séance 8 : Pitch & Putt
3 janvier 2015	Séance 9	
11 janvier 2015	Séance 10	
18 janvier 2015	Séance 11	
25 janvier 2015	Séance 12	
31 janvier 2015		Séance 13: Présentation des conclusions du projet



# Au driving de LUNEL Premier pas vers le Golf







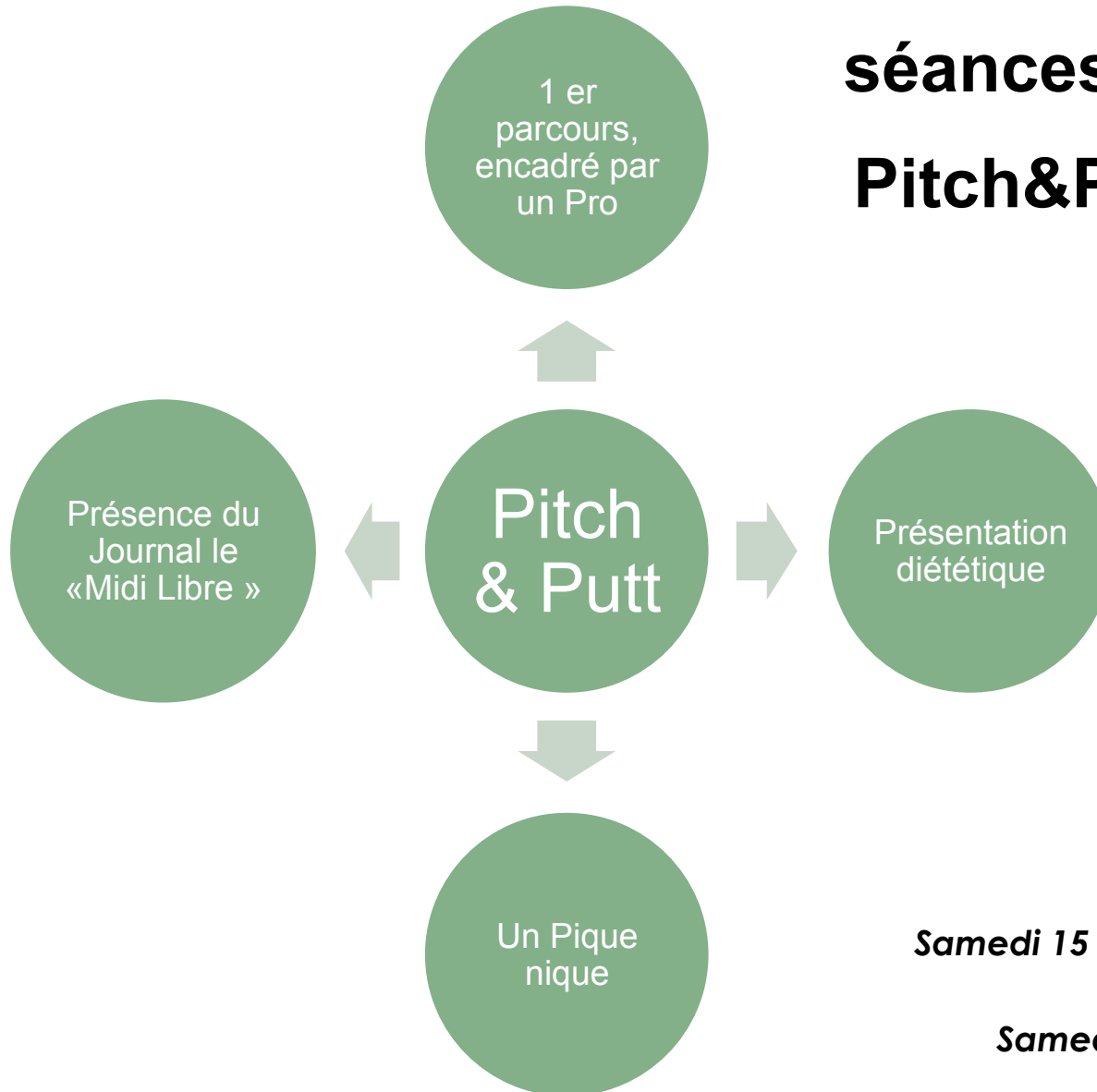
# A Nîmes Campagne Découverte du Pitch & Putt





# Programme des séances au Pitch&Putt

13



*Samedi 15 Novembre 2014*

*Samedi 13 Décembre 2014*



Le 31 janvier 2015 dernière étape:  
L'accetion au grand parcours





# Programme de la journée du samedi 31 Janvier 2015

15

## Matin



- Dernière séance de golf par la découverte du grand parcours
- Compétition conviviale et amicale

## Après-midi *Sport et Santé*



### Ateliers autour de l'école de golf

- Echauffement
- Diététique/nutrition
- Récupération
- Analyse des appuis

## Soirée



### Un thème: Le sport et bien-être

- Buffet convivial
- Annonce des résultats de l'étude
- Colloque et débat
- Soirée sur le thème de Golf et Santé



# Déroulement de la compétition amical

16

20 Participants  
"patients"

10 Parties

Scramble à 4

Parcours 9 trous

Parties constituées de :  
Deux patients  
Un médecin  
Un membre de Campagne

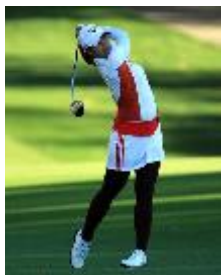


A collection of balloons in various colors (white, orange, red, yellow) against a dark background. The balloons are arranged in a scattered pattern, with some appearing larger and more prominent than others. The lighting is soft, highlighting the glossy texture of the balloons.

**La soirée ... tout un programme**

# Déroulement de la Soirée

18



Les bienfaits du Golf



Présentation des résultats  
et de la conclusion de  
l'enquête



# Soirée : Golf et santé

19

**Pr Michel RODIER**  
**Dr Nathalie JOURDAN**

*Modérateurs*

**Emmanuelle AMADIEU**  
**et son équipe**

*Enseignants*

**Willame Mathias**  
*Kinésithérapeute Fédéral*  
*National*

**Amadiou Patrice**  
*Directeur du coaching à la*  
*FFGolf*

**Flamentzinzoni Célia**  
*Diététicienne*

**Aufrere Véronique**  
*Médecin nutritionniste*

**Daemers Lauren**  
*Responsable du*  
*développement de Nîmes*  
*Campagne*

# Les chiffres clefs de Nîmes Campagne



# L'Objectif Principal



Réalisation  
d'une  
enquête  
« Vaincre  
l'obésité par  
le swing »



Pratique  
du golf  
par les  
patients



Débouché et  
réalisation  
d'une Etude  
sur l'impact  
du golf sur la  
santé



Journée  
Golf &  
Santé



Lorsque les medias s'en mêlent ...

22



# Press-Book

## Article paru dans le « Midi-Libre »



## Article paru dans « Kiné Actualité »



Pour plus d'informations, des sites sont mis à votre disposition :

<http://kinenimes.hautetfort.com/>

[Retrouvez tous vos images sur  
http://lepoidsdupartage.org](http://lepoidsdupartage.org)

# Les Réseaux Sociaux s'y mettent !

Le blog de Mathias Willame cumule plus de 10 000 clics par mois ainsi que 4 500 visiteurs uniques !  
Curieux ne pas s'abstenir :

<http://kinenimes.hautetfort.com/>

La page Facebook du Golf Club de Nîmes Campagne :

<https://fr-fr.facebook.com/pages/Golf-Club-de-N%C3%A9mes-Campagne/360759563943926>

La page Facebook en quelques clics de l'Association du Poids du partage :

<https://fr-fr.facebook.com/pages/Le-poids-du-partage/1492346224331161>



## Site web des partenaires :

<http://www.sports.gouv.fr/>

<http://www.chu-nimes.fr/>

<http://www.ledrivinggolflunel.com/>

<http://www.ffgolf.org/>


<http://www.techno-swing.com/>

[http://  
www.liguegolflanguedocroussillon.org/  
liens.htm](http://www.liguegolflanguedocroussillon.org/liens.htm)

<http://www.golfnimescampagne.com/>

# Être partenaire ...



A white golf ball is positioned in the lower-left foreground on a lush green golf course. In the background, a red flag is visible on a green, and the scene is set against a backdrop of dense trees and a bright sky. The text is centered in the middle of the image.

**Merci de l'intérêt porté à  
cette enquête !**