Programme

- Bilan Paramédical et Dépistage Biomécanique
- Présentation du BIOMECASWING
- L'Espace Physioperf au Grand Prix du Cap d'Agde

Bilan Paramédical et DEPISTAGE BIOMECANIQUE

Olivier ROULLON Médecin Fédéral National
Mathias WILLAME kiné fédéral national

Biomecaswing

La biomécanique est la science qui étudie les forces et les efforts produits et appliqués à une structure biologique.

Biomecaswing, c'est la science du mouvement humain appliquée au swing de golf!

Biomecaswing

« Adapter le geste au spécificité du corps, et au principe de la biomécanique ».

JJ Rivet, Fondateur du concept Biomecaswing

Dépistage Biomécanique?

Le swing est un geste sportif compliqué

- Sommes nous tous égaux?
- Existe-t-il des pistes en kiné, préparation physique pour préparer le corps à l'apprentissage technique?

Dépistage Biomécanique pour qui?

- Joueurs et joueuses de tout âge et tout niveau
  - Améliorer son swing
  - Améliorer son état général
  - Reprendre après un arrêt,Eviter les blessures
  - Rassurer et motiver

- L’entraîneur : diminuer les contraintes de l'apprentissage

Différents paramètres étudiés

- Questionnaire physiomedical
- Tests ostéo-articulaires
- Tests des chaines musculaires: élasticité, tonicité,....
- Tests proprioceptifs
- Il peut être compléter:
  - Sabots de Stabilométrie
  - TechnoSwing

Questionnaire physiomédical

- Donnée générale de l'athlète
- Problématiques physiques?
- Problématiques techniques en relation avec l’entraîneur?
- Objectifs sportifs et techniques?

BILAN OSTÉO-ARTICULAIRE

- Du Tronc: amplitude, zone douloureuse…
  - Cervicale
  - Dorsale
  - Lombaire et bassin
- Des membres supérieurs: conflits articulaires, contraintes….
  - Epaule
  - Coude
  - Main
- Des membres inférieurs: appuis, douleurs…
  - genou
  - Pied

TEST BIOMECASWING

- Test RIVET
- Amplitude des ceintures et comparaison sur une base de donnée de 15 ans sur le circuit européen
- Amplitude des articulations du coude et des mains
- Analyse de l'extensibilité des muscles spécifiques liés à la pratique du golf
- Analyse de la tonicité des muscles clés

BILAN PROPRIOCEPTIF

- Cheville droite/gauche en unipodal
- Cheville+genou droit/gauche en unipodal
- Hanche droite/gauche
- Membres inférieurs en bipodal
- Du bassin sur un ballon
- Des épaules en chaîne ouverte

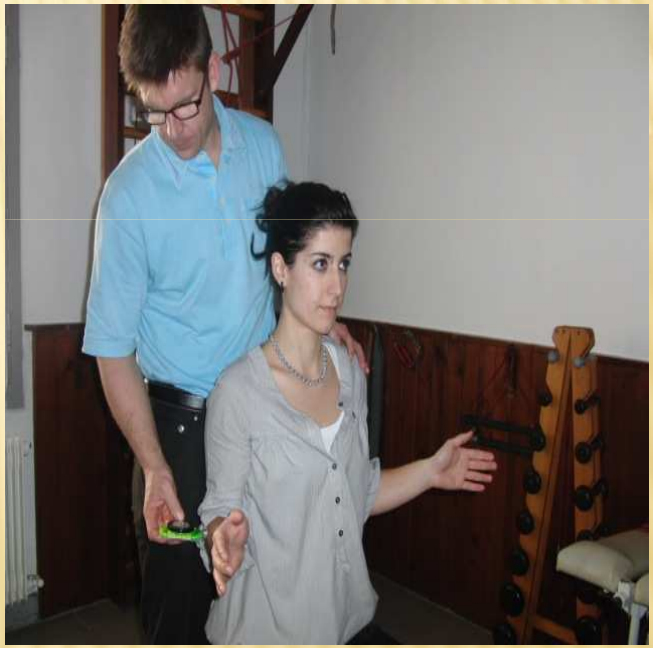
Bilan proprioceptif

On enregistre le temps de maintient de la position les yeux fermés

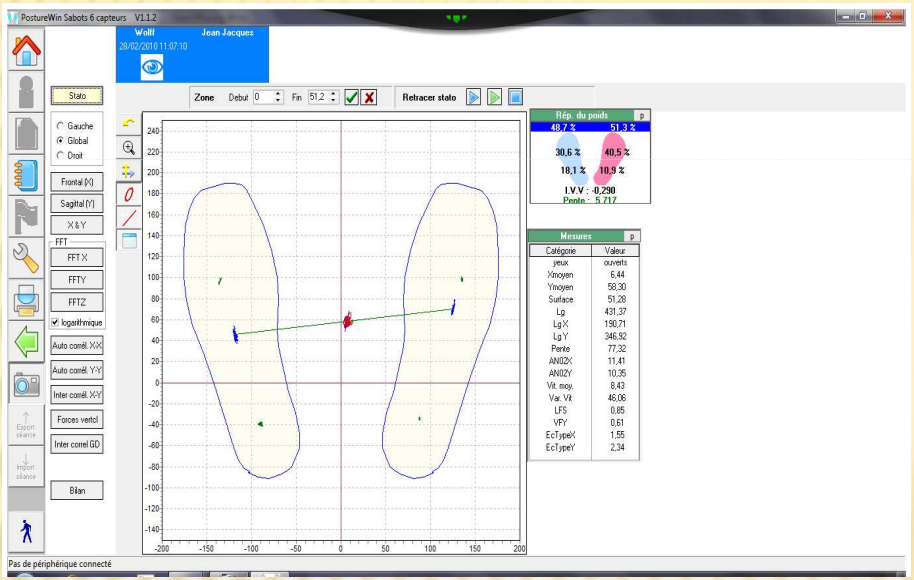
Sabot de Stabilométrie - TECHNOCONCEPT

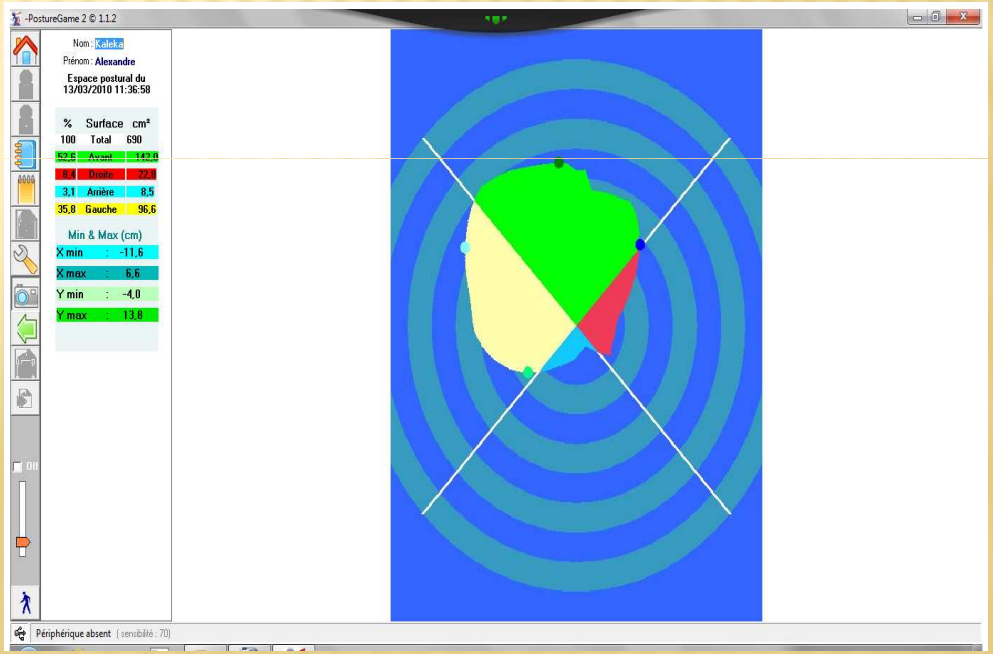
- La position du centre de gravité du corps
- Mesure la stabilité
- Permet une analyse sous chaque pied: notion du pied pivot
- Evaluation du tonus des muscles postérieurs des jambes
- L'incidence de la vue sur la gestion de l'équilibre: coefficient de Romberg
- S'adresse à tous les niveaux et tous les âges

Tests



Stabilométrie: présentation des résultats

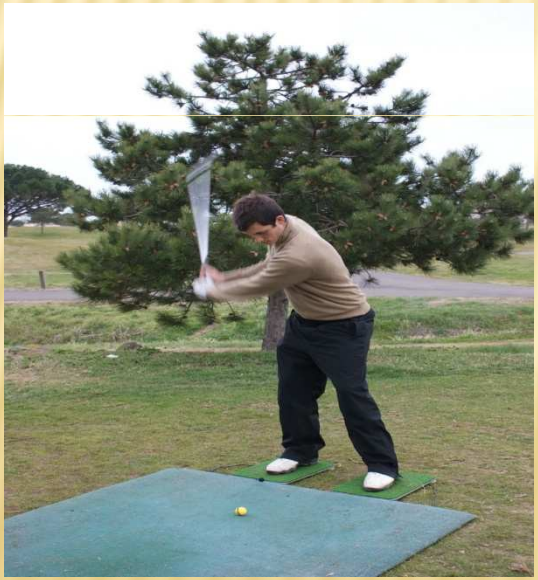




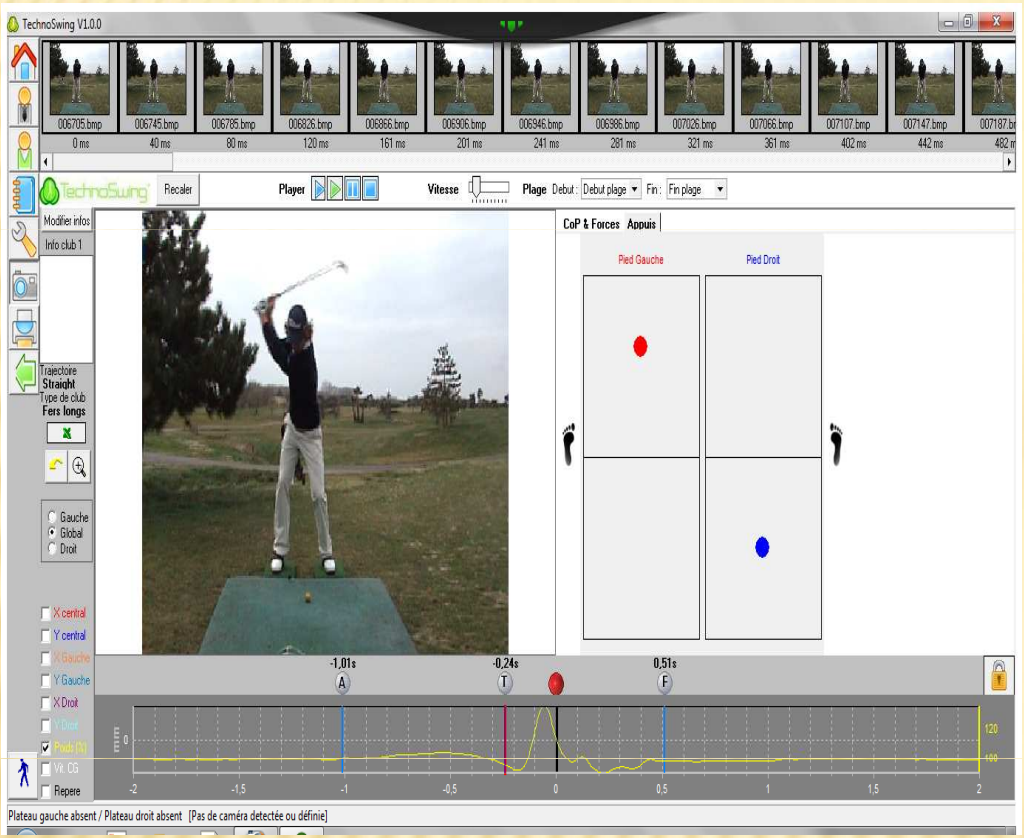
TECHNOSWING - TECHNOCONCEPT/JJ RIVET

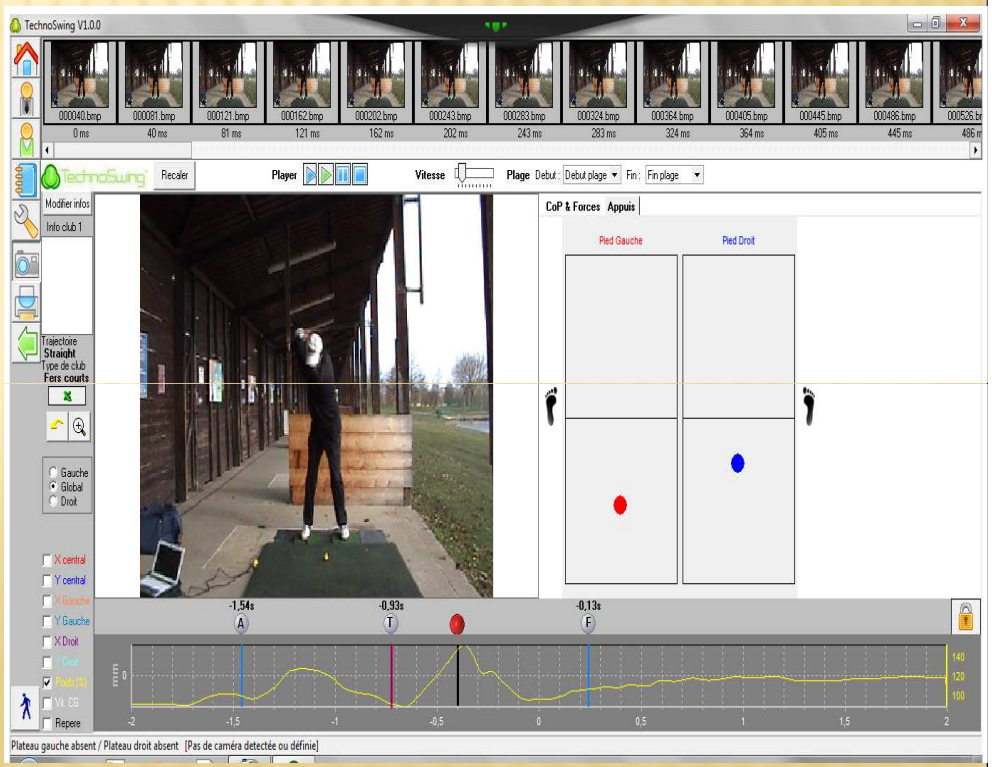
- Analyse en condition réelle de jeu
- Mesure cinématique du geste par vidéo
- Enregistrement simultané des forces et transferts d'appuis
- Analyse possible sur le practice et en Indoor
- Relation Entraîneur / Médical/Joueurs

Bilan Technoswing au practice



TechnoSwing: Résultats





Analyse des données

- Anthropométrique
- Musculaire
- Biomécanique
- Stabilométrie
- TechnoSwing et vidéo avec l'entraîneur

Notre collaboration avec JJ RIVET nous permet de comparer sur 10 années de recherche sur le Tour Européen.

Un travail d'équipe autour de l'athlète

Les solutions

- Communication directe avec le joueur et le staff rapproché
- Réflexion commune pour mettre en place des protocoles qui faciliteront l'apprentissage technique dans le but d'améliorer le jeu

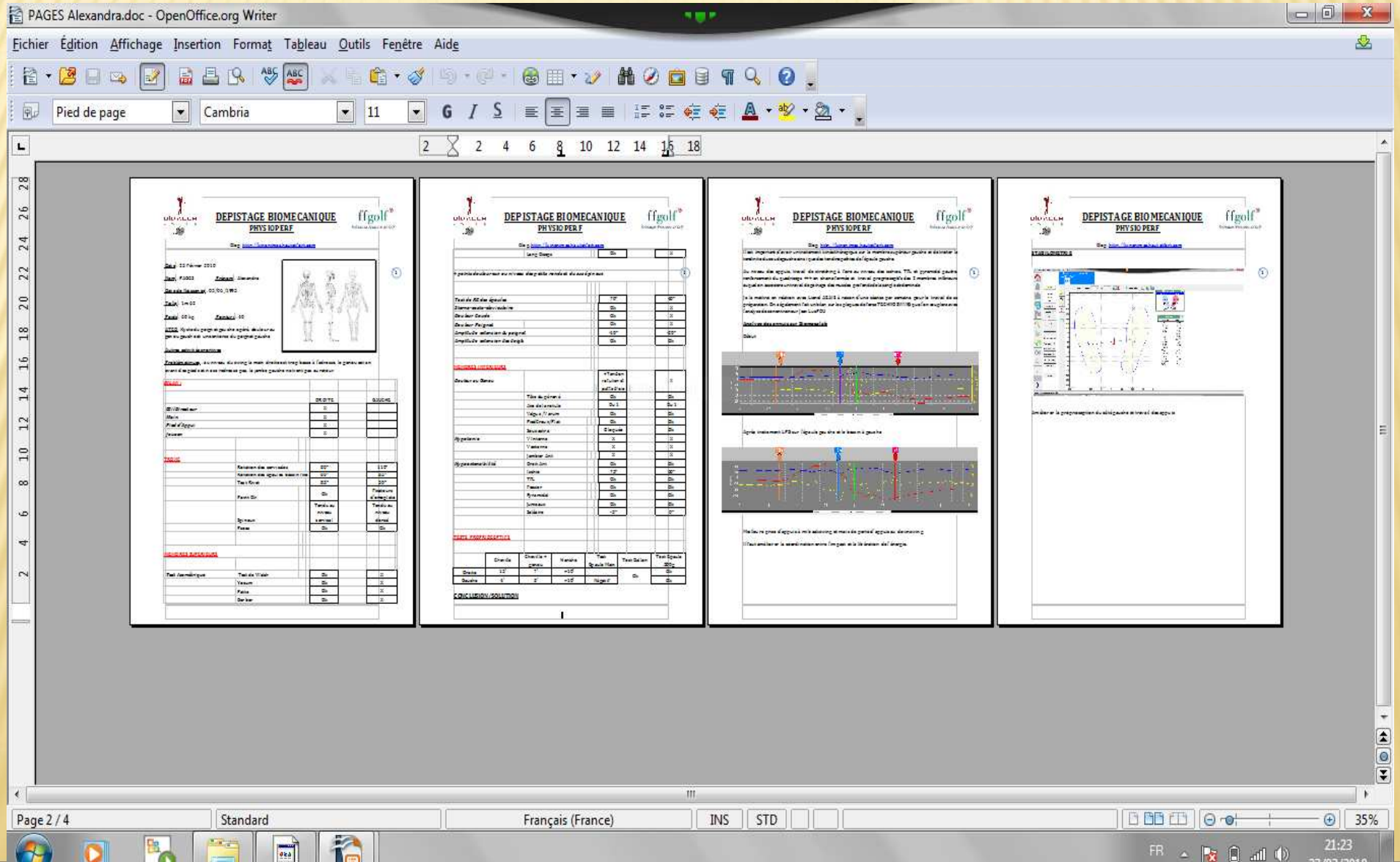
Dépistage Biomécanique permet

- Orienter des soins ostéopathiques, kiné
- Orienter la Préparation Physique pour fixer les objectifs et permettre au corps de s'approprier les évlutions techniques
- Faire naitre des protocoles spécifiques d'échauffement, de récupération....

Objectif: Placer le travail mécanique souhaité.

Des exercices adaptés

Synthèse du Dépistage et suivi



Avantages

- Facile à réaliser et reproductible
- Ne nécessite que peu de matériel: Une table, Un ballon, Un gogniométre,Un élastique
- Nécessite peu d'espace pour la réalisation: les vestiaires, une salle vidéo…
- Permet un suivi des joueurs réguliers
- L'analyse des plaques complète et affine le bilan

Conclusion

- A compléter:
  - un bilan médical sportif
  - Un bilan radiologique

- Premier pas vers une analyse plus fine auprès d'expert comme JJ Rivet au BIOMECASWING

Le Sportif de haut niveau est un déséquilibré qui se rééquilibre avec talent.

Merci