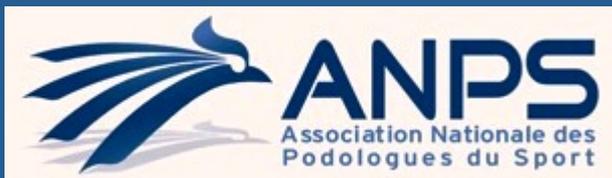


LA CHAUSSURE DE GOLF : QUELS CRITÈRES DE CHOIX ?

Mikaël BETTAN
Podologue du Sport
Amiens (80)



PLAN:

Introduction

1- Définition des pieds.

2- Caractéristiques techniques
des chaussures.

3- Quels pieds pour quels
chaussures.

Conclusion

Introduction:

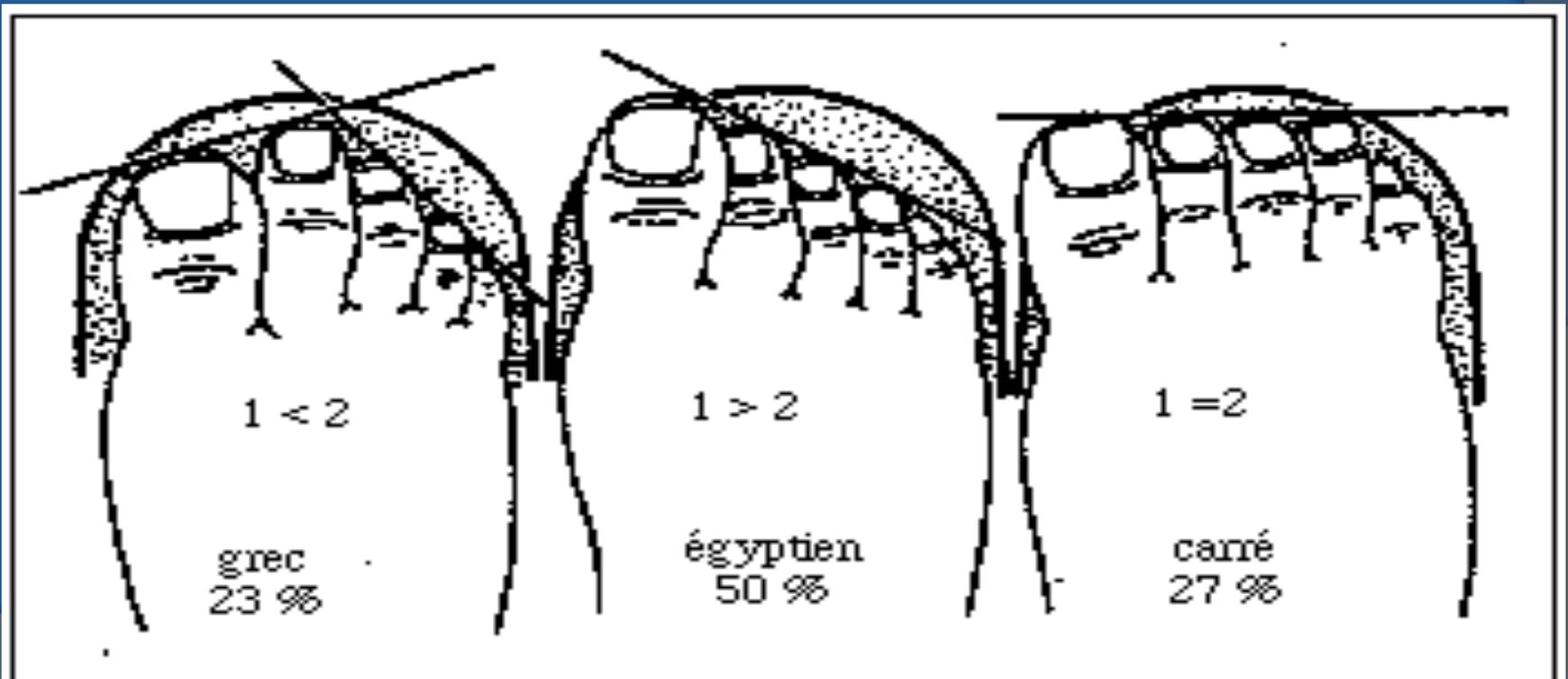
- ⊙ Il existe pléthore de marques de chaussures sur le marché à ce jour:
 - ADIDAS, FOOTJOY, MIZUNO, CALLAWAY, STUBURT, ECCO, PUMA, NIKE, ETONIC, HI-TEC, STYLO, LONGRIDGE...
- ⊙ Comment s'y repérer pour conseiller, acheter ou prescrire une chaussure plutôt qu'une autre?
- ⊙ Aujourd'hui tout le monde à la même chaussure. Quid du pied dans tout cela?

1- Définition des pieds.

- ⊙ Les Pieds Plats Valgus:
 - Caractéristiques physiologiques
 - Différents PPV (ethniques et autres)
- ⊙ Les Pieds Valgus:
 - Caractéristiques physiologiques
- ⊙ Les Pieds Creux:
 - Caractéristiques physiologiques

Différents types d'avant-pieds:

- Grecques,
- Egyptiens,
- Carrés.



L'adaptation du pied dans la chaussure:



2- Caractéristiques techniques des chaussures.



- Le port des chaussures de golf n'est pas une coquetterie, mais une réelle nécessité, liée aux exigences de l'activité que l'on peut résumer en 4 points.



D'abord, un joueur parcourt environ 10 km sur un 18 trous. Il lui faut donc une chaussure de marche, confortable, respectueuse de l'anatomie du pied et de la mécanique de la marche.

STABILITY PODS™

OPTIFLEX™ TECHNOLOGY

TPU STABILITY BRIDGE™

PULSAR™ CLEATS

ECL™ LEATHER SYSTEM

TPU SADDLE

EVA MIDSOLE

COMFORT PLUS FIT-BED®

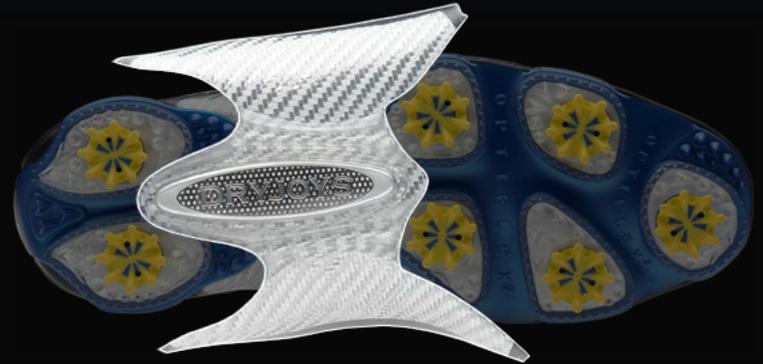


EVA MIDSOLE

Ethyl Vinyl Acetate material provides incredible shock absorption and an overall well cushioned ride.

Ensuite, le swing est un mouvement finalement d'une assez grande violence, qui nécessite des appuis au sol très solides.

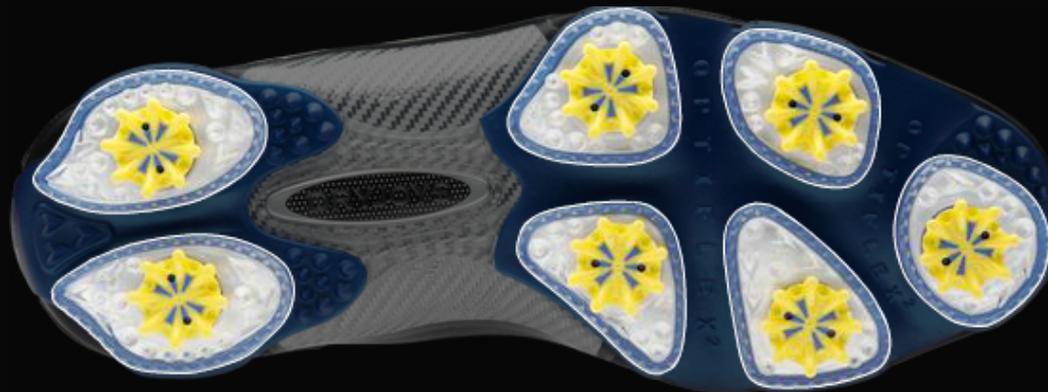
- STABILITY PODS™
- OPTIFLEX™ TECHNOLOGY
- TPU STABILITY BRIDGE™
- PULSAR™ CLEATS
- ECL™ LEATHER SYSTEM
- TPU SADDLE
- EVA MIDSOLE
- COMFORT PLUS FIT-BED®



TPU STABILITY BRIDGE™

Aluminized fiberglass TPU Stability Bridge bridge offers exceptional midfoot support and motion control throughout the golf swing.

- STABILITY PODS™
- OPTIFLEX™ TECHNOLOGY
- TPU STABILITY BRIDGE™
- PULSAR™ CLEATS
- ECL™ LEATHER SYSTEM
- TPU SADDLE
- EVA MIDSOLE
- COMFORT PLUS FIT-BED®



STABILITY PODS™

7 strategically placed TPU PODS provide tremendous stability, durability and ground contact.

- La semelle des chaussures comporte à cet effet, des « clous » (en anglais: « spikes »).

STABILITY PODS™

OPTIFLEX™ TECHNOLOGY

TPU STABILITY BRIDGE™

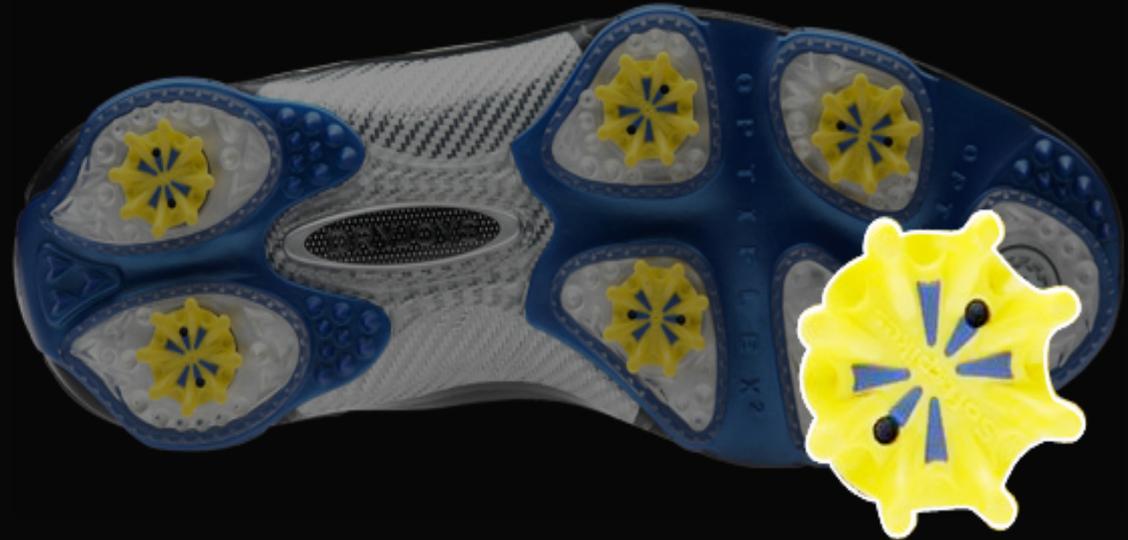
PULSAR™ CLEATS

ECL™ LEATHER SYSTEM

TPU SADDLE

EVA MIDSOLE

COMFORT PLUS FIT-BED®



PULSAR™ CLEATS

PULSAR™ CLEATS by Softspikes® offer superb, green-friendly traction. NEW yellow/blue color (6 TPU saddle styles only).

- Enfin, le golf étant un sport « tous-temps », les chaussures doivent être non seulement imperméables, mais aussi étanches.



① Enfin et surtout une semelle de propreté amovible!

STABILITY PODS™

OPTIFLEX™ TECHNOLOGY

TPU STABILITY BRIDGE™

PULSAR™ CLEATS

ECL™ LEATHER SYSTEM

TPU SADDLE

EVA MIDSOLE

COMFORT PLUS FIT-BED®



COMFORT PLUS FIT-BED®

Extra thick PU (Poly Urethane) offers tremendous out-of-the-box comfort round after round after round.

EXEMPLES D'ORTHESES PLANTAIRES:



3- Quels pieds pour quels chaussures.

- ⦿ Les femmes et les hommes sont à distinguer.
- ⦿ Puis les enfants et adolescents sont à dissociés des adultes.
- ⦿ Les pieds des golfeurs ne sont pas les mêmes en fonction de leur niveau et de leur pratique physique.

Pour bien conseiller une chaussure il faut mesurer les longueurs et largeurs des pieds Droit et Gauche.

SEXE	Stabilité de l'arrière-pied	Maintien du médio-pied	Forme d'avant pied	Volume chaussant / Confort	Types de Pied
FEMME	+++	++	tout type	étroit / proche du sol	Physio, PV ou Léger PPV
	+++	+++	grecque ou carré	large/ amorti	PPV ou Pieds larges
	+++	+++	tout type	large/ amorti	Physio, PV
HOMME	+++	+++	tout type	étroit / proche du sol	Physio, léger PV
	+++	+++	grecque ou carré	large/ amorti	PPV ou Pieds larges
	+++	+++	tout type	large/ proche du sol	Physio, PV
	+++	+++	tout type	large/ amorti	PPV ou Pieds larges

chaussure à restitution d'energie	Remarque	TYPE DE LARGEURS	PATHOLOGIES DU PIED
+++	sentir le sol	M	RAS
++	recherche antépulsion	K.L.M.	ACHILLE, METAGIES
+	Entrainement / Débutante	J.K.L.M.	ACHILLE, METAGIES
+++	attention barre de torsion	A(m,w).B(m).C(m).	RAS
++	stabilité	B(m).C(m).E(m,w).F(n,m,w,xw).	ACHILLE, METAGIES
+++	sentir le sol	A(m,w).E(m,w).	RAS
+	Entrainement	A(m,w).B(m).C(m).F(n,m,w,xw).	ACHILLE, METAGIES

Conclusion

- ① UNE CHAUSSURE = UN GOLFEUR
- ① UN GOLFEUR = UN TYPE DE PIED

Merci pour votre attention...

