

TECHNOSWING®

L'OUTIL D'ENTRAÎNEMENT GOLF PAR EXCELLENCE

Parce qu'un bon swing se joue avec les pieds ...

... il fallait au monde du golf un outil permettant de visualiser les transferts d'appuis simultanément à la cinématique du geste. Et bien aujourd'hui grâce à TechnoSwing®, ces indices invisibles à l'œil nu sont désormais à la disposition de tous les entraîneurs et à destination des joueurs de tous les niveaux. Partenaire Performance et Santé de la Fédération Française de Golf depuis 2 ans, TechnoSwing® est utilisé au sein des pôles France et Espoir afin d'optimiser la formation des jeunes joueurs.



Questions à Patrice Amadiou, Directeur du Coaching et Mathias Willame, Kiné de la Fédération Française de Golf.

Mathias Willame, comment est né le partenariat TechnoSwing® – FFGolf ?

M.W. : Mon expérience professionnelle de kinésithérapeute associée à mon passé de golfeur de haut niveau m'ont rapidement amené vers une connaissance plus poussée du geste golfique par la biomécanique, et notamment en me rapprochant des experts du domaine comme Jean-Jacques Rivet, directeur du centre Biomecaswing à Terre Blanche il y a de ça environ 6 ans. A l'époque, TechnoSwing était encore à l'état de prototype et était utilisé par Jean-Jacques au sein de son centre grâce au développement de la société TechnoConcept, aujourd'hui fabricante et distributeur du produit. L'unicité du système et ses capacités d'application m'ont tout de suite marquées et j'ai alors proposé à la fédération de se rapprocher de la société pour que nos pôles France et Espoir en soient équipés. C'est désormais chose faite à travers notre partenariat Performance et Santé qui a démarré il y a 2 ans

Patrice Amadiou, dans quel cadre utilisez-vous TechnoSwing® au sein des structures de la fédération ?

P.A. : Dans un premier temps, le système est mis à disposition pour l'ensemble du staff technique, médical et paramédical des pôles dans le cadre des bilans pluridisciplinaires de début de saison et pour le suivi longitudinal que nous effectuons systématiquement auprès de nos joueurs. D'autre part TechnoSwing® est utilisé par les entraîneurs nationaux avec les meilleurs joueurs de leur catégorie pour un travail technique plus fin mettant en relation le plan de club, le chemin, l'arc de swing et l'évolution des appuis sur le pied. Ceci entraînant ensuite un travail en proprioception que l'on mène conjointement avec les préparateurs physiques.

Mathias Willame, quels sont les apports de cette technologie par rapport aux outils classiques connus des pros ?

M.W. : La spécificité et l'intérêt de l'outil TechnoSwing® résident dans l'utilisation synchronisée des informations sur les transferts d'appuis avec l'analyse cinématique de la gestuelle du joueur. Ces fonctions en font un véritable outil d'entraîneur, tant sur le plan technique que biomécanique pour

la réalisation d'un geste efficace et économique. En effet, le couplage vidéo/appuis permet de préciser la position des articulations et leurs contraintes pendant le geste et donc de détecter par exemple des problèmes de manque de transfert à gauche, de pivot inversé, de déséquilibre à l'adresse ou à l'impact ... et de les mettre en relation avec les contraintes morphologiques du joueur. Ainsi ces informations permettent de faire converger les objectifs de performance et la prévention avec un discours cohérent entre les entraîneurs et le staff médical et paramédical.

Patrice Amadiou et Mathias Willame, TechnoSwing® est-il un outil réservé au Haut Niveau ?

P.A. : Evidemment la réponse est non. Pour preuve, nous l'utilisons au sein des pôles avec nos plus jeunes joueurs qui ont aux alentours de 13 ans, et qui sont encore loin du haut niveau. D'autre part, il est également utilisable chez les débutants, au practice comme au putting-green, car le feedback instantané permet de détecter des indices parfois invisibles ou contradictoires à l'œil nu, et ainsi conseiller rapidement pour éviter des défauts dans le geste et faciliter leur progression.

M.W. : Dans ma pratique de kiné du sport, j'utilise également le système TechnoSwing® auprès de golfeurs amateurs de niveau moyen qui reprennent le golf après un problème de santé (traumatologie, rhumatologie, neurologie ...). Exemple avec un patient de 50 ans, grand amateur de golf d'index 25 et récemment opéré d'une prothèse totale de hanche à gauche. Le feedback du système a permis de lui faire prendre conscience rapidement qu'il pouvait effectuer correctement sont transfert d'appuis et retrouver son geste.



Patrice Amadiou, pour la fédération, TechnoSwing® s'inscrit-il dans la perspective importante de la Ryder-Cup 2018 ?

P.A. : C'est un des nombreux outils qui participe à notre professionnalisation. En gérant le détail nous créons les conditions du succès.

Plus d'infos : www.technoswing.fr