

ESPACE PERFORMANCE ET RECUPERATION

Championnat de France des Jeunes- Golf National

30 Juillet au 1^{er} Aout 2012

Après le succès grandissant des précédentes éditions, la Fédération Française de Golf organise de nouveau un Espace « Performance & Récupération » sur le prestigieux site du Golf National lors du Championnat de France des jeunes. L'occasion pour le médecin, les kinésithérapeutes et les préparateurs physiques de la Fédération d'aller à la rencontre des joueurs et joueuses au sein même des compétitions.

Cet espace permettra aux joueurs(ses), aux entraîneurs et aux accompagnants de découvrir et d'échanger sur les différents outils liés à la performance :

- ✓ Les échauffements,
- ✓ La récupération,
- ✓ La préparation physique.

L'Espace « Performance & Récupération » donne aux joueurs(ses), pendant deux jours lors du Championnat de France des Jeunes :

- ✓ La possibilité de s'échauffer le matin avec les préparateurs physiques ou en autonomie. Ils auront à disposition un espace et le petit matériel nécessaire pour les réveils musculaires.
- ✓ Autour du kinésithérapeute national fédéral et des kinésithérapeutes des équipes de France, la possibilité d'avoir des soins de récupération (massages, ostéopathie,...) après les parcours.
- ✓ Accès à un espace dédié à la récupération veineuse avec l'utilisation des VEINOPLUS, très appréciés par les athlètes.
- ✓ Autour des plaques de forces TECHNOSWING de la Société TECHNO CONCEPT (situé au practice), de la machine IMOOVE et de la Société ALL CARE, la possibilité aux joueurs(ses) et aux entraîneurs d'échanger avec le kinésithérapeute fédéral national, sur l'approche et l'intérêt de la Biomécanique appliquée au Golf. Les entraîneurs et les joueurs(ses) pourront ainsi profiter de ces outils d'analyse au travers d'enregistrements et travailler un peu plus précisément sur des points techniques qu'ils souhaiteraient aborder.

Mais l'Espace « Performance & Récupération » est avant tout un lieu d'échange et de convivialité **ouvert à toutes et à tous, entraîneurs, joueurs(ses) et accompagnants.**

Cet Espace est **gratuit pour tous** et sera accessible par tous sur certains créneaux horaires (voir avec l'organisation sur place).

Ayant connu un franc succès lors des éditions précédentes, nous espérons vous retrouver nombreux lors de ces trois jours

Intervenants sur cette opération

- ✓ Docteur Olivier Rouillon, Médecin fédéral,
- ✓ Mathias Willame, kinésithérapeute fédéral National
- ✓ Bernard Pineau, kinésithérapeute de l'Equipe de France Girls
- ✓ Thomas Bregeon, coordinateur du Pôle Espoir de Châtenay et Pôle France Girls
- ✓ Marc PUJO kinésithérapeute à l'INSEP
- ✓ Société AllCare Innovation (machine Imoove)
- ✓ Société TECHNO CONCEPT (plaques TECHNOSWING)
- ✓ Société AD REM TECHNOLOGY (VEINOPLUS)
- ✓ Société G CARE

ESPACE PERFORMANCE ET RECUPERATION Championnat de France des Jeunes- Golf National

30 Juillet au 1^{er} Aout 2012

Programme (gratuit et ouvert à tous)

	Lundi 30 Juillet Technoswing installé sur le practice à partir de 9h00	Mardi 30 Juillet Technoswing installé sur le practice à partir de 9h00	Mercredi 1 Aout Technoswing installé sur le practice à partir de 9h00
MATIN	<p>Ouverture de l'espace une heure avant le premier départ :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eveil musculaire et échauffement avec un préparateur physique (au practice et/ou salle Open de France) - Possibilité de soin avec les kinésithérapeutes de la Fédération Française de Golf (Salle open de France) - Rencontres libres 		
APRES MIDI	<p>Dès retour des premiers joueurs qui pourront bénéficier :</p> <ul style="list-style-type: none"> - de soins de récupération (1er étage au dessus du pro-shop) Imoove (dans le hall) 		

Les Partenaires



AD REM TECHNOLOGY
162, rue du Faubourg Saint-Honoré
75008 Paris
Tél : +33 (0)1 42 60 00 22
Fax : +33 (0)1 42 60 00 63
Email : info@adremtechnology.com
Site web : <http://www.veinoplus.fr>



Allcare Innovations
Z.A. Les Gouvernaux II
26120 Chabeuil
France
Tél : +33 (0)4 75 25 00 55
Email: info@allcarein.com
Site web : <http://www.allcare-in.com>



Site web :
www.technoconcept.fr
Email: info@technoconcept.fr